



# **TOMILLO** *Thymus vulgaris*

## **PARTE DE LA PLANTA UTILIZADA**

Hojas y flores

## **PROPIEDADES AGRONÓMICAS**

### **EFFECTOS BIOESTIMULANTES**

Antioxidante (Ácido cafeico, ácido p-coumárico) (1)

### **ZONA DE CULTIVO ORIGINARIA**

Mar Mediterráneo

### **OTRAS PROPIEDADES Y USOS TRADICIONALES**

Tos espasmódica. Laringitis. Bronquitis. Infecciones del tracto urinario. Antiseborreico. Antimicrobiano. Antiséptico. Antiirritante. Antioxidante.

### **CURIOSIDADES**

Un elemento químico del tomillo, el timol, se utiliza en enjuagues bucales y dentífricos.

### **PRODUCTOS**

EXTRACTO DE TOMILLO H.G.L. – M.S. (Glicerina/agua 50/50)  
TOMILLO - ECO (Glicerina/agua 50/50, procedente de cultivo ecológico)

(1)

Shan, B., Cai, Y. Z., Sun, M., & Corke, H. (2005). Antioxidant Capacity of 26 Spice Extracts and Characterization of Their Phenolic Constituents. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 53(20), 7749–7759. <https://doi.org/10.1021/jf051513y>