



SALVIA *Salvia officinalis*

PARTE DE LA PLANTA UTILIZADA

Hojas

PROPIEDADES AGRONÓMICAS

EFFECTOS BIOESTIMULANTES

Antioxidante (Ácido cafeico, ácido p-coumárico) (1)

ZONA DE CULTIVO ORIGINARIA

Mar Mediterráneo

OTRAS PROPIEDADES Y USOS TRADICIONALES

Ansiedad. Dispepsia. Aperitivo. Trastornos de la menopausia. Diabetes. Antiséptico. Antiperspirante. Antiirritante. Potenciador del color capilar. Seborregulador. Antioxidante.

CURIOSIDADES

En épocas antiguas donde no existía el dentífrico, se frotaban los dientes con unas hojas de salvia fresca para mantenerlos blancos y relucientes.

PRODUCTOS

EXTRACTO DE SALVIA H.GL. - M.S. (Glicerina/agua 50/50, planta/extracto 1/2)

(1)

Shan, B., Cai, Y. Z., Sun, M., & Corke, H. (2005). Antioxidant Capacity of 26 Spice Extracts and Characterization of Their Phenolic Constituents. Journal of Agricultural and Food Chemistry, 53(20), 7749-7759. <https://doi.org/10.1021/jf051513y8>